

1.4.1.- Menjar a l'escola

L'escola és un dels espais d'aprenentatge del nen, on cada cop més nens i nenes utilitzen el servei de menjador escolar. Per tot això és molt important que el temps del dinar al menjador de l'escola sigui segur, tant en la higiene com en els aspectes nutricionals, sensorials i de relacions. Però els nens i nenes coneixen realment el que mengen? Sabrien identificar els aliments que mengen a la piràmide de la Dieta Mediterrània?