

1.4.2.- Menjar a casa

L'altre espai bàsic de l'aprenentatge infantil és la família, on l'acte de menjar a de ser nutritiu i a la vegada un moment familiar per compartir experiències. En si, és aquí on els nens i nenes realitzen la majoria dels àpats anuals, per això és molt important que la seva alimentació sigui saludable, variada, equilibrada i satisfactòria.