

### 2.3.2.- Paral·lel 40

És important conèixer la història, la geografia i les tradicions de la Dieta Mediterrània, per conèixer la rellevància a la nostra terra i al nostre poble. Però, quines són les característiques que defineixen aquest estil de vida? Només és donen als països de la conca del Mediterrani? Paral·lel 40? Que relació existeix amb la Dieta Mediterrània? Totes les respostes es podran estudiar en aquest tema.