

### 3.3.2.- Paralel +40.... I el -40?

És important conèixer la història, la geografia i les tradicions de la Dieta Mediterrània, per conèixer la rellevància a la nostra terra i al nostre poble. Però, quines són les característiques que defineixen aquest estil de vida? Només és donen als països de la conca del Mediterrani? Paralels 40 i -40? Que relació existeix amb la Dieta Mediterrània? Totes les respostes es podran estudiar en aquest tema.