

1.5.1.- Esmorzars i berenars

Descripció

Hi ha una dita que diu «Esmorzar com un rei, menjar com un burgès i sopar com un captaire», però és ben bé així? L'esmorzar i el berenar són dos àpats importants. Per aquest motiu conèixer diferents propostes pot ajudar a no oblidar-los. Es proposen diferents idees d'esmorzars i berenars per als alumnes.

Activitat

Propostes de diferents esmorzars i berenars i com preparar-los (si s'escau).