

2.1.3.- Avui cuino jo!

Descripció

Has fet algun cop un ou dur? Quant temps necessita l'arròs per fer-se? Quins ingredients té una pizza? La cuina és un món apassionant i d'allò més útil. Aprendre a fer plats boníssims i fàcils.

Activitat

Tria de plats típics de la DM i de dificultat baixa de cada grup d'aliment. És interessant que els alumnes vegin la relació entre els gometes que han posat en el quadre i opcions de plats que han après. L'objectiu és estimular els alumnes en l'elaboració de plats saludables i fer-los participants a la cuina de casa seva amb una demostració del cuiner de l'escola o d'un vídeo. alumnes altres opcions de plats corresponents a gometes.