

## 1.1.3.- Qüestió de prioritats?

### **Descripció**

L'alimentació té una relació directe amb la salut del nostre cos. Sovint els alumnes no tenen aquesta percepció i ingereixen aliments pel seu gust, més que no pas per les propietats i efectes positius que poden tenir pel nostre organisme. Raonar i avaluar els beneficis i els inconvenients ajudarà a una millor assimilació de la importància de l'alimentació.

### **Activitat**

Per grups reduïts els alumnes exposen les seves prioritats a la vida (amistats, feina, diners, família, salut, satisfacció laboral, aprendre...) Després de la posada en comú es posen per ordre de prioritats i es mira en quina posició queda la nostra salut.