

1.4.1.- Menjar a l'escola

Descripció

L'escola és un dels espais d'aprenentatge del nen, sent molt important el temps del dinar al menjador de l'escola i que aquest sigui segur, tant en els aspectes relatius a la higiene, com en els aspectes nutricionals, sensorials i de relacions amb els companys. Amb una activitat evidenciem com és de sa i equilibrat menjar a l'escola.

Activitat

Es fan fotografies dels àpats de la setmana anterior a l'explicació d'aquesta activitat. A la pissarra es van col·locant els aliments menjats durant aquella setmana a l'escola. Es parla si aquests aliments pertanyen a la base de la piràmide o al punta superior (de consum ocasional).